



L'Associazione Amici della via Francigena Valle di Susa aps  
in collaborazione con la città di Rivoli presenta



la terza edizione di **FCMM 2023**

**LA MARATONA sulla via FRANCIGENA e sui sentieri della COLLINA MORENICA**

**FRANCIGENA COLLINA MORENICA MARATHON 7 Maggio 2023**

Manifestazione per soli CAMMINATORI è SEVERAMENTE VIETATO CORRERE

**IL RICAVATO VERRA' DONATO IN BENEFICENZA**



Con il patrocinio di:

## 1: TIPO DI MANIFESTAZIONE:

Camminata Ludico Motoria **Non Competitiva** in linea a passo libero aperta a tutti **è severamente vietato correre**

## 2: PERCORSI:

**tutte le camminate si svolgeranno l' 7 di Maggio 2023 o in caso di recupero il 3 Settembre 2023**

- **Marathon:** Rivoli – Rivoli Km 42 **Partenza ore 7,00**
- **Half Marathon:** Rivoli – Sangano Km 21 **Partenza ore 7,00**
- **Family Marathon:** Rivoli – Rivoli Km 10 **Partenza ore 7,00**

Il regolamento e Le tracce GPS del percorso si potranno scaricare dal sito web dell'evento. Il percorso si svolgerà su sentieri e vie asfaltate. Esso seguirà per la maggior parte i sentieri dei Pellegrini sull' anfiteatro Morenico di Rivoli e di Rivalta e comuni limitrofi ed in parte sul percorso ufficiale della Via Francigena Burdigalense di Rivoli.

Il tracciato partendo e arrivando a Rivoli toccherà i comuni di Rosta, Rosta, Buttigliera Alta, Reano, Trana, Sangano, Bruino, Rivalta, Villarbasse.

Si accumulerà, sul percorso completo, un dislivello di +- 680 m per Marathon, 500 m per Half 120 per Family.

Il percorso sarà segnalato da cartelli indicativi riportanti il logo dell'evento. Saranno inoltre presenti indicazioni ad ogni due chilometri per identificare la propria posizione e la relativa distanza dall'arrivo.

### **RITROVO FAMILY MARATHON 10km Ore 6,00**

**PARTENZA alle ORE 7:00** : Piazza Mafalda di Savoia

**ARRIVO traguardo:** Family Marathon Piazza Mafalda di Savoia entro e non oltre le ore **12:00**

Percorso ad anello, facile, per tutti, adatto per le famiglie, Dislivello + - 120m

Tempo di percorrenza stimato 2/4 ore

**ALLA SCADENZA DELL' ORARIO MASSIMO SI DECRETERA' IL FINE MANIFESTAZIONE**

**RITROVO HALF MARATHON 21 km Ore 6,00**

**PARTENZA alle ORE 7:00:** Piazza Mafalda di Savoia

ARRIVO traguardo Half Marathon : Pagoda Sangano ore **14 tempo di chiusura cancello per Rivoli**

Percorso facile, per tutti, adatto a tutti i tipi di camminatori, Dislivello + - 500m

Tempo di percorrenza max stimato 4/6 ore

**ALLA SCADENZA DELL' ORARIO MASSIMO SI DECRETERA' IL FINE MANIFESTAZIONE**

**RITROVO MARATHON 42 km ORE 6,00**

**PARTENZA alle ORE 7:00:** Piazza Mafalda di Savoia

ARRIVO traguardo Marathon: piazza Mafalda di Savoia **ore 19**

Percorso ad anello, per camminatori esperti ed allenati Dislivello + - 680m

Tempo di percorrenza max stimato 7/12 ore

**ALLA SCADENZA DELL' ORARIO MASSIMO SI DECRETERA' IL FINE MANIFESTAZIONE**

### 3: ISCRIZIONI:

Le iscrizioni potranno essere effettuate On Line dal 7 di Febbraio 2023 tramite il sito di ID Chronos.

Chiusura iscrizioni 7 Aprile 2023 o al raggiungimento **1000** iscritti

**Direttamente su:** <https://live.idchronos.it/it/gara/3467/francigena-collina-morenica-marathon-3-edizione>

<b>MARATHON</b>	<b>Domenica 7 Maggio:</b>	<b>Contributo Iscrizione € 20,00</b>
<b>HALF MARATHON</b>	<b>Domenica 7 Maggio:</b>	<b>Contributo Iscrizione € 20,00 + 5€ per rientro in navetta (facoltativo)</b>
<b>FAMILY MARATHON</b>	<b>Domenica 7 Maggio:</b>	<b>Contributo Iscrizione € 10,00</b>

**Ritiro kit Sabato 6 ore 10 – 17 o Domenica 7 dalle ore 6 alle 6,45  
presso piazza Mafalda di Savoia (castello di Rivoli)**

**Tale contributo da diritto a:**

- Pettorale di riconoscimento per accedere ai servizi e ristori
- T-shirt tecnica con logo manifestazione,
- Servizio assistenza lungo il percorso,
- Ristori ogni 5 km
- Pasta Party per Marathon /Half a Sangano
- Assicurazione infortuni, come da Polizza Infortuni UNIPOL
- Gadget
- Credenziali
- Attestato di partecipazione

**In caso di annullamento della manifestazione l'organizzazione rilascerà coupon valido per 1 anno.**

**L'iscrizione sarà valida per l'eventuale manifestazione dell'anno successivo**

#### **4: RISTORI:**

Saranno presenti sui tracciati:

##### **FAMILY MARATHON 10 KM**

Ristoro 1 Stagno Pessina ( Rosta)

Ristoro 2 arrivo (Rivoli)

##### **HALF MARATHON 21 KM**

Ristoro 1 Stagno Pessina ( Rosta)

Ristoro 2 Bal d'le Masche (Reano)

Ristoro 3 Lago Baronis ( Trana)

Ristoro 4 **Pasta Party** (Sangano) rientro in navetta facoltativo

##### **MARATHON 42 KM**

Ristoro 1 Stagno Pessina ( Rosta)

Ristoro 2 Bal d'le Masche (Reano)

Ristoro 3 Lago Baronis ( Trana)

Ristoro 4 **Pasta Party** Sala Pagoda (Sangano) rientro in navetta facoltativo

Ristoro 5 Parco Bruino (Bruino)

Ristoro 6 Via Mellano (Rivalta)

Ristoro 7 Via Monviso (Villarbasse)

Ristoro 8 piazza Mafalda di Savoia

#### **5: ANIMALI:**

I cani sono ammessi solo al guinzaglio, con museruola non indossata, i pelosi saranno sempre sotto la responsabilità dei proprietari che dovranno essere dotati di sacchetti per escrementi, che potranno essere lasciati negli appositi contenitori presso i ristori sul percorso.

## **6: PARCHEGGI E SOSTE GRATUTI:**

Le posizioni e capienze dei parcheggi saranno verificabili sul sito [www.avfvs.it](http://www.avfvs.it)

## **7: EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:**

1. Scarpe da trekking leggero o Trail
2. Giacca impermeabile
3. Riserva abbondante d'acqua (l'organizzatore fornisce acqua nei punti ristoro)
4. Riserva alimentare in base alle proprie esigenze
5. Sacchetto porta rifiuti
6. Documento d'identità in corso di validità
7. Tessera Sanitaria
8. Telefono cellulare

## **8: SERVIZI ASSISTENZA:**

- Il percorso sarà sotto il controllo della Protezione Civile e di Associazioni che presidieranno l'intero tracciato. Polizia locale, Forze dell'ordine e volontari controlleranno i passaggi nei centri abitati.
- I Volontari di AVFVS saranno presenti sul percorso a supporto dei partecipanti e per la gestione dei punti di ristoro.
- Il servizio assistenza sanitario sarà coordinato e curato dagli enti preposti.

## **9: PRENOTAZIONI ALBERGHIERE:**

Tutte le ricettività alberghiere ed extralberghiere che aderiranno saranno presenti sul sito web dell'evento. Si consiglia di effettuare la prenotazione prima possibile. L'organizzazione è a Vostra disposizione per eventuali difficoltà di locazione.

## **10: NORME GENERALI E COMUNICAZIONI AI PARTECIPANTI:**

- Non si accetteranno iscrizioni dopo l' 7 Aprile 2023 .
- Il pettorale di partecipazione darà diritto ad usufruire dei punti di ristoro durante la camminata

- Il partecipante si impegna ad attenersi scrupolosamente alle indicazioni scritte o verbali impartite dall'organizzazione per un regolare e sicuro svolgimento dell'attività. L'organizzazione ha la facoltà di allontanare il partecipante qualora il suo comportamento pregiudichi la sua sicurezza e quella degli altri partecipanti.
- La partecipazione alla manifestazione implica l'aver letto, compreso ed accettato il presente Regolamento al momento dell'iscrizione.

## **11: DIRITTO DI IMMAGINE**

Con l'iscrizione, il partecipante autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona e prese in occasione della sua partecipazione alla manifestazione.

La autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine si intende prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

## **IL PARTECIPANTE SI IMPEGNA INOLTRE:**

- a) Prendere visione delle caratteristiche del percorso scelto, le difficoltà, la durata e a documentarsi sulle condizioni meteorologiche previste.
- b) Partecipare alla manifestazione solo se si è in buone condizioni fisiche e psicofisiche e se in possesso della preparazione fisica e tecnica necessaria ad affrontarne il grado di difficoltà del percorso scelto.
- c) Prendere atto che la partecipazione alla manifestazione può comportare l'esposizione a rischi.
- d) Avere con sé l'equipaggiamento che consenta di affrontare condizioni meteo avverse e controllarne l'efficienza prima della partenza. Qualora se ne abbia la necessità consultare gli organizzatori.
- e) Attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli organizzatori durante lo svolgimento della manifestazione, soprattutto in caso di imprevisti o emergenze.
- f) Usare la massima prudenza, evitando di compiere gesti o azioni che possano mettere a rischio l'incolumità propria e altrui.
- g) **Attenersi alle norme del Nuovo Codice della Strada, In caso di attraversamenti o tratti su strade carrabili.**
- h) Essendo una manifestazione assolutamente non competitiva, mantenere un passo commisurato alle proprie capacità ed al proprio allenamento.
- i) Contribuire a minimizzare l'impatto ambientale della manifestazione.
- j) **E' severamente vietato correre.**
- m) Improntare sempre il proprio comportamento allo spirito di collaborazione, solidarietà e mutuo soccorso anche con gli altri partecipanti.
- n) Si ribadisce che essendo la Manifestazione definita come 'Camminata Ludico Motoria non competitiva' tutti partecipanti sono soggetti al rispetto delle norme definite dal Nuovo Codice della strada
- o) Non è necessario avere il certificato medico sportivo non agonistico

Si precisa quanto segue:

- 1) in presenza di fatti, eventi, condizioni meteo, precauzioni da prendere per garantire la sicurezza della manifestazione, il giudizio della organizzazione rispetto ad eventuali percorsi alternativi è insindacabile
- 2) non sono previsti rimborsi di quota in caso di rinuncia dell'iscritto per ragioni di salute o per impossibilità a partecipare nel caso di spostamento o annullamento di data dovuta ad eventi che non ne consentano il regolare svolgimento.

**NB: i contributi raccolti dall'organizzatore, dedotte le spese, AVFVS aps si prodigherà a Finanziare progetti meritevoli nell'ambito sociale, salute, emergenza, Via Francigena, entro la chiusura dell'anno Fiscale.**

**Maurizio Bottallo**

Responsabile Manifestazioni  
329 833 6595  
[info@avfs-it](mailto:info@avfs-it)

**Silvana Gorla**

Presidente

Associazione Amici della Via Francigena Valle di Susa aps Rivoli To C.F. 95638540013

E: Mail [info@avfs.it](mailto:info@avfs.it)

PEC: [amicidellaviafrancigenavallesusa@pec.it](mailto:amicidellaviafrancigenavallesusa@pec.it)

Sito di riferimento: [www.avfs.it](http://www.avfs.it)